

به نام دانای مانا

# آونگ معامله گری

ده عادت معامله گران موفق

تالیف:  
جودی ساموئلز

ترجمه و ویراستار علمی:

محمد اسدیگی

به همراهی:  
حسین رنجبر

آراد کتاب

سرشناسه	: سامونلز، جودی ۱۹۵۷-م
عنوان و پدیدآور	: آونگ معامله‌گری، ده عادت معامله‌گران موفق / نویسنده: جودی سامونلز، ترجمه: محمد اسدبگی، به همراهی حسین رنجبر.
مشخصات نشر	: تهران، آراد کتاب،
مشخصات ظاهری	: ۲۴۲ ص، مصور،
شابک	: ۹-۵۵۸-۱۸۶-۶۰۰-۹۷۸
یادداشت	: <b>The traders pendulum: the 10 habits of highly successful traders :</b>
موضوع	: سرمایه‌گذاری
موضوع	: سرمایه‌گذاری - تجزیه و تحلیل
موضوع	: سفته بازی و بورس بازی
شناسه افزوده	: اسدبگی، محمد، ۱۳۷۶ - مترجم، ویراستار
شناسه افزوده	: رنجبر، حسین، ۱۳۶۹ - مترجم
رده بندی کنگره	: HG ۴۵۲۱
رده بندی دیویی	: ۳۳۲/۶۴
شماره کتابخانه ملی	: ۸۸۶۶۱۹۰

# آونگ معامله‌گری

ده عادت معامله‌گران موفق

<input checked="" type="checkbox"/> ناشر: آراد کتاب	<input checked="" type="checkbox"/> ترجمه و ویراستار علمی: محمد اسدبگی
<input checked="" type="checkbox"/> تیراژ: ۱۰۰۰ جلد	<input checked="" type="checkbox"/> نوبت چاپ: اول ۱۴۰۱
<input checked="" type="checkbox"/> چاپ: عطا	<input checked="" type="checkbox"/> لیتوگرافی: بارنگ
<input checked="" type="checkbox"/> قیمت: ۱۸۵۰۰۰ تومان	<input checked="" type="checkbox"/> صحافی: امید
شابک: ۹-۵۵۸-۱۸۶-۶۰۰-۹۷۸	

حق چاپ برای ناشر محفوظ است. کلیه حقوق و حق چاپ متن، طرح روی جلد و عنوان کتاب با نگرش به قانون حمایت حقوق مؤلفان، مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ برای انتشارات آراد کتاب محفوظ است و متخلفین تحت پیگرد قانونی قرار می‌گیرند.

مرکز پخش و فروش:

انتشارات آراد کتاب    تلفن: ۶۶۹۷۵۲۸۵ - ۶۶۴۸۲۲۲۶ - ۰۹۳۵۳۰۶۲۴۵۸

خرید آنلاین از سایت: [www.aradbook.com](http://www.aradbook.com)

## فهرست مطالب

صفحه

عنوان

19.....	◆ قسمت اول: معرفی
27.....	فصل 1: معامله‌گر متوسط در برابر معامله‌گر موفق
35.....	فصل 2: دام‌های معامله‌گری تکنیکی
43.....	فصل 3: فرایند تبدیل شدن به یک معامله‌گر کارآفرین
55.....	◆ قسمت دوم: خارج شدن از فضای آماتورگونه و ورود به تجارت حرفه‌ای
57.....	فصل 4: عادت #1: ورود به حرفه‌ی معامله‌گری بنا بر دلایلی صحیح و اصولی
67.....	فصل 5: عادت #2: تکمیل و تدوین برنامه‌ی تجاری معاملاتی
83.....	فصل 6: عادت #3: تعیین کردن اهداف خود
99.....	◆ قسمت سوم: تبدیل شدن به یک معامله‌گر کارآفرین
101.....	فصل 7: عادت #4: گذراندن آموزش‌ها زیر نظر یک مربی معامله‌گری
121.....	فصل 8: عادت #5: کشف کردن شخصیت تجاری منحصر به فرد خود و بهره‌برداری از آن
139.....	فصل 9: عادت #6: پیروی کردن از سیستم
157.....	فصل 10: عادت #7: برنامه‌ریزی جهت معامله و معامله در جهت برنامه‌ریزی
177.....	◆ قسمت چهارم: معامله‌گر دگرگون شده
179.....	فصل 11: عادت #8: اندازه‌گیری و ارزیابی عملکرد خود
191.....	فصل 12: عادت #9: یادگیری رازهای معامله‌گران موفق
205.....	فصل 13: عادت #10: ایجاد تعادل در زندگی خود
217.....	فصل 14: چک‌لیست "ده عادت"
227.....	◆ قسمت پنجم: ابزارهای معاملاتی
229.....	فصل 15: جعبه ابزار تحلیل‌گری

## پیشگفتار مترجم و ویراستار علمی کتاب

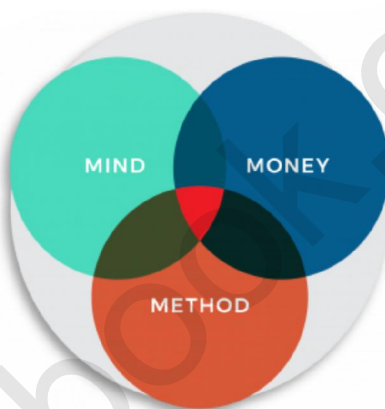
برای موفقیت در بازارهای مالی به سه عنصر اصلی نیاز است که این عناصر در دنیای معامله‌گری به 3M مشهور می‌باشند. در قسمت ذیل مختصراً به هر کدام از آن‌ها اشاره می‌گردد.

(1) Method: بحث‌های مربوط به استراتژی‌های تحلیلی و معاملاتی را در برمی‌گیرد.

(2) Money: به موضوعات مدیریت ریسک و مدیریت سرمایه می‌پردازد.

(3) Mind: مفاهیم مربوط به روان‌شناسی معامله‌گری را شامل می‌شود.

3M روی هم‌رفته یک سیستم را تشکیل می‌دهد و معامله‌گران برای بقا و کسب سود در بازار باید از آن بهره ببرند. بدون شک اگر هر کدام از M های سیستم مذکور به‌درستی عمل نکنند، معامله‌گر با چالش‌هایی جدی مواجه می‌شود و تلاش‌های او در سایر M ها نیز تباہ خواهد گردید.



در واقع فارغ از بحث‌های مربوط به مهارت‌های تحلیلی و مدیریت سرمایه، آنچه معامله‌گران موفق و ناموفق را از یکدیگر متمایز می‌سازد، توانایی آنان در کنترل احساسات و مدیریت ذهنشان است.

بعد از رشد و سقوط قابل توجه شاخص بورس تهران در سال 1399 و اضافه‌شدن معامله‌گرانی کثیر به بازار بورس تهران و سپس کوچ آن‌ها به سمت بازارهای فارکس و ارز دیجیتال، اهمیت بحث‌های مربوط به روان‌شناسی معامله‌گری، بیش‌ازپیش عیان گردید. به دلیل اهمیت بالای این مبحث، کمبود منابع مطالعاتی و همچنین مغفول ماندن این موضوع در بین معامله‌گران ایرانی، تصمیم گرفتم تا با ترجمه و ویراستاری کتابی به‌روز، جامع و کاربردی به‌نوبه خود گامی در پوشش این ضعف برداشته باشم.

در نهایت جای دارد از الطاف مهندس مهدی ملک‌پور عزیز صمیمانه تشکر و قدردانی نمایم.

نصرت شما را ز خداوند جهان می‌طلبم

محمد اسدبگی

بهار 1400

## معرفی نویسنده



جودی ساموئلز از مدرسین مطرح و مؤسس گروه معامله‌گری FX Trader's EDGE در آمریکای شمالی می‌باشد. او دوست دارد معامله کردن در سیکل‌های حرکتی را به افراد آموزش داده و همچنین مهارت‌ها و عادت‌های مفید، جهت مدیریت معاملات را در آن‌ها پرورش دهد. سوابق تحصیلی جودی شامل لیسانس علوم اقتصادی از مدرسه Wharton، دانشگاه PA و به دنبال آن یک مدرک MBA در دانشکده بازرگانی NYU استرالیا می‌باشد. تخصص اصلی جودی ساموئلز در حوزه اقتصادی، معامله در بازار فارکس<sup>1</sup> و کامودیتی به‌عنوان یک معامله‌گر حرفه‌ای است. او در گذشته نیز با بانک بین‌المللی JP MORGAN ایالات متحده همکاری داشته است. همچنین وی در سمت متخصص فروش برای یک شرکت فعال در حوزه انرژی و به‌عنوان مدیرعامل انجمن FX Trader's EDGE که یک شرکت آموزشی مبتنی بر امواج الیوت می‌باشد، در حال حاضر مشغول به فعالیت است. جودی ساموئلز به‌زودی از تجربیات خود پرده برخواهد داشت و آن‌ها را با سایرین در میان می‌گذارد که می‌تواند زمینه‌ای برای تبدیل معامله‌گران مبتدی به معامله‌گرانی حرفه‌ای و کارآفرین شود. او مدعی است که این کتاب بر اساس تجربه‌ی سی‌ساله خود در حوزه معامله‌گری و مربیگری نوشته شده است که به معامله‌گران کمک خواهد کرد تا حساب‌های خود را به‌صورت حرفه‌ای مدیریت کنند.

---

1 Foreign Exchange

از جمله فعالیتهای او می‌توان به مدیریت‌کردن یک اتاق معامله‌گری آنلاین، مصاحبه‌های متعدد تلویزیونی با شبکهٔ Bloomberg و سخنرانی در سمینارهای گوناگون اشاره کرد. او همچنین مقالات بسیاری در مورد بازار سهام و ارز نیز منتشر کرده است.

aradbook.com

## پیشگفتار نویسنده کتاب

آونگ معامله‌گری - ده عادت معامله‌گران موفق - یک کتاب صادقانه، آموزشی و از همه مهم‌تر لذت‌بخش و جذاب برای خواندن است. سبک و شیوه‌ی منحصر به فرد جودی ساموئلز (نویسنده کتاب) باعث خواهد شد تا مفاهیم قابل‌فهم‌تر ارائه شوند. او در هنگام صحبت کردن نیز به صورت روشن و واضح می‌نویسد که این قضیه حاصل تجربه‌های گوناگون وی در سال‌های متمادی تبدیل معامله‌گران مشتاق به متخصصانی متمول است.

من عاشق خواندن کتاب هستم. کتاب‌هایی که تأثیری پایدار بر من گذاشته‌اند، همگی دارای فصل مشترک‌هایی بوده‌اند. آن‌ها در فصل اول مرا مجذوب کرده و تا آخرین لغت مرا با خود همراه کرده‌اند. آونگ معامله‌گری - ده عادت معامله‌گران موفق - نیز چنین کاری را انجام داده است. به همین دلیل این کتاب را اکیداً برای مبتدیان توصیه می‌کنم. این کتاب نه فقط برای تجربه‌ی مطالعه‌ی لذت‌بخش بلکه برای درک دیدگاه شما نوشته شده است.

معامله‌گر کهنه‌کار نیز باید این کتاب را مطالعه کند. شما با آموزه‌های جودی ساموئلز خود را مطلع و ماهر در زمینه‌هایی خاص، خواهید یافت. این قضیه باعث خواهد شد تا ذهن خود را باز کنید و مفاهیم را بیشتر بسط دهید. من می‌دانم که تعهد داشتن به بهترین معامله‌گر بودن می‌تواند شما را به این درک برساند که یادگیری هرگز نباید متوقف شود. درک این موضوع که "شرکت در دوره‌ی آموزشی یک هزینه نیست بلکه سرمایه‌گذاری محسوب می‌شود" برای من بسیار معنادار بود زیرا جودی ساموئلز حرکت من را در یک مسیر اشتباه متوقف کرد.

من با جودی ساموئلز به صورت شخصی در ارتباط بودم و او راه مرا برای رسیدن به رؤیای معامله‌گر تمام‌وقت و میلیون‌دلاری ارز بودن، هموار کرد. من در کودکی همیشه می‌دانستم که می‌خواهم بدون داشتن رئیس، خودمختار باشم. من می‌خواستم بر اساس تصمیماتم درآمد خوبی کسب کنم و مبالغ به دست آورده را در مسافرت و گشت‌وگذار هزینه نمایم. حتی من در کودکی این رؤیای بزرگ را چندین بار در خواب دیده بودم.

من سال‌های زیادی را صرف فکر و تحقیق کردم تا بتوانم بهتر درک کنم که به دنبال چه چیزی در زندگی هستم و چگونه می‌توانم به آن دست یابم.

جستجوی‌های من، مرا با سه کلمه مواجه ساخت که شاید علی‌الظاهر بسیار ساده هستند، اما قدرت بسیار زیادی دارند.

استقلال، هدف و تسلط

استقلال: من می‌خواستم تصمیماتم عواقب مثبتی را در پی داشته باشد. قصد من این بود که پاسخگوی چگونگی طرز فکر و عملکردهایم بوده و وابسته به ساختاری که پیشرفت هیچ‌گاه بر اساس شایستگی انجام نمی‌شود، نباشم.



تسلط: همه ما در ذهن خود خواستار مسلط بودن بر چیزی هستیم، دقیقاً به همین دلیل است که ساعت‌ها به نواختن یک ساز موسیقی، یادگیری دستورالعمل‌های پیچیده آشپزی یا بهبود مهارت خود در بازی گلف می‌پردازیم. تسلط بر هر چیزی شاید در وهله اول ناامیدکننده و دشوار به نظر برسد، اما لذت رسیدن به آن هدف برگزیده شده مسیر را برای ما هموار خواهد کرد.

در نهایت من به این خودشناسی رسیده بوده‌ام که دقیقاً چه چیزی را می‌خواهم، اما نسبت به راه‌ها و ابزارهایی که مرا به آن برسانند، نامطمئن بودم. روزی که اولین معامله خود را انجام دادم، فهمیدم که پاسخ خود را یافته‌ام. من کاری را پیدا کرده بودم که دوست داشتم آن را انجام دهم و این کار جوابگوی خواسته‌های من در حوزه استقلال، هدف و تسلط بود.

فعالیت در حوزه معامله‌گری، شور و اشتیاق مرا برانگیخته می‌کرد. من می‌توانستم در خانه بنشینم و درآمد کسب کنم. تا جایی که این روند روبه‌رشد به محلی برای حسدورزی دوستانم تبدیل شده بود. برای من معامله‌گری شغل کاملی است، اما هر شغلی مستلزم مهارت، تجربه، زمان و صبر است.

در خلال مبارزاتم برای دستیابی به موفقیت، با جودی سامونلز آشنا شدم. بسیاری از اوقات لغزش می‌کردم و احساس استیصال به من دست می‌داد، اما جودی سامونلز جلوی تسلیم شدن من را می‌گرفت. هنگامی که به خودم شک می‌کردم و کاملاً ناامید می‌شدم این جودی سامونلز بود که باعث قوت قلب من می‌شد.

هنگام خواندن کتاب آونگ معامله‌گری، متوجه می‌شدم که سایرین نیز در بسیاری از مواقع دقیقاً در موقعیت‌هایی قرار گرفته‌اند که من پیش‌تر آن‌ها را تجربه کرده بودم. کمک‌های فراوان جودی سامونلز باعث شد تا به موفقیت‌های بزرگی دست پیدا کنم.

جودی سامونلز قبل از آغاز فعالیت خود در حوزه پرورش و آموزش معامله‌گرهای حرفه‌ای، موفقیت‌های بسیاری در بالاترین رده‌های صنعت بانکداری به دست آورده است. هنگامی که با تمام تجربیات، سطح بالای علمی و تعهد او برای رساندن شما به موفقیت آشنا شدید حتماً درک خواهید کرد که چرا می‌بایست کتاب آونگ معامله‌گری را مطالعه می‌کردید.

اکنون شما این کتاب را در دست دارید و با دو انتخاب روبرو هستید:

یا کاری نمی‌کنید، یا اولین قدم را جهت تغییر زندگی خود برای همیشه برمی‌دارید.

گامی به سوی استقلال شخصی و شیوه‌ای نو در زندگی که تمامی نگاه‌ها را به سوی خود جذب خواهید

کرد.

آرزوی موفقیت روزافزون شما را دارم.

**Kel Talty**

**معامله‌گر حرفه‌ای ارز**

**کوئینزلند، استرالیا**

## سپاسگزاری‌ها

نوشتن کتاب آونگ معامله‌گری برای من، حکم به رشته‌تحریر درآوردن داستان واقعی زندگی معاملاتی‌ام را داشت. در سال 2008 هنگامی که تصمیم گرفتم دوره آموزش معامله‌گری بر اساس تجربیات شخصی‌ام را در بازار شکل دهم، این دوره را با نام ده عادت معامله‌گران موفق شروع کردم. طرز تفکر من این بود که این ده عادت همان عادت‌هایی هستند که فعالان رده‌بالای یک شرکت تجاری برای موفق شدن به آن‌ها نیاز دارند. همچنین در مورد معامله‌گران، صندوق‌های تجاری متفاوت و سیستم‌های معاملاتی خودکاری که به شما وعده موفقیت و ثروت یک‌شبه می‌دهند، بسیار تحقیق و کندوکاو کرده‌ام.

در آن زمان احساس می‌کردم که باتوجه‌به فعالیت و تجربه سی‌ساله من در زمینه معامله‌گری، دیگر چیز جدیدی برای یادگیری و تجربه وجود ندارد. شروع کار من به‌عنوان یک معامله‌گر سازمانی در یک بانک مطرح و بزرگ بود. به بیان دیگر در خیال خود می‌پنداشتم که دیگر در حوزه معامله‌گری مطلب مناسبی برای مطالعه من وجود ندارد.

در هفت سال منتهی به نوشتن این کتاب، این فرصت برای من مهیا شد تا با بسیاری از معامله‌گران کار کنم و مربی آن‌ها باشم. این موضوع برای من یک هدیه از سمت خداوند بود. هنگامی که به این سال‌ها فکر می‌کنم، کلمه‌ای که برای من مجسم می‌شود "قدردانی" است. می‌خواهم قدردانی ویژه‌ای از افراد جسور و متفاوت، معامله‌گران متعهد و با دانش و همچنین دانشجویان من که شاید بزرگ‌ترین معلمانم برای حرفه‌ای شدن در کارم بوده‌اند، داشته باشم.

این یادداشت را به همه دانش‌جویانم که بسیار از آن‌ها یاد گرفته‌ام، تقدیم می‌کنم. امیدوارم شما مخاطب گرامی نیز در حرفه معامله‌گری موفق شوید و تمام توان خود را به‌منزله ظهور بگذارید.

همچنین می‌خواهم از تیم معامله‌گری EDGE FX که همه مربیانی خبره در انجمن معاملاتی ما هستند، تشکر کنم که با ازخودگذشتگی و تخصصشان این فرصت را برای من به وجود آوردند که وقتم را صرف نگارش این کتاب کنم. خوان ماندلو، از شما به‌خاطر تلاش‌های بی‌وقفه و مجدانه برای حصول نتیجه‌ای عالی و گسترش یکی از بهترین استراتژی‌ها در حوزه امواج الیوت بی‌نهایت سپاسگزارم. نیل بروفورد، از شما نیز به‌خاطر ارائه مشاوره و رهنمون‌هایی بسیار عالی و همچنین ویراستاری چند فصل از این کتاب نیز صمیمانه قدردانی می‌کنم. از آندره پورکو، تیم استیوتس، فرناندو لونا، الکس کازیف، رابرت میس و جان توماس به‌خاطر فعالیت‌های فوق‌العاده و اثربخش شما در FX Trader's EDGE و Elliott Wave DESK کمال تشکر و قدردانی را دارم.

اگر از اعضای تیم معظم FX Trader's EDGE در این لحظه کسی را به‌خاطر نمی‌آورم و یا نام او از قلم افتاده است از آن‌ها پوزش می‌طلبم اما همواره سپاسگزار آن‌ها خواهم بود.

این قدردانی‌ها بدون تشکر از پدر و مادرم کامل نمی‌شوند. امروز، شما به‌خاطر موفقیت‌های من افتخار می‌کنید، اما این موفقیت‌ها را خود شما با تفهیم اهمیت تعادل در زندگی به من هدیه داده‌اید. مادر از تو سپاسگزارم که با وجود اینکه هرگز معامله‌ای انجام نداده بودی اما هوش تجاری فوق‌العاده‌ای داشتی و من همچنان هرگاه بین دو نیروی بسیار قدرتمند ترس و طمع قرار می‌گیرم پندهای تو را در مورد تعادل به یاد می‌آورم.

در نهایت مجدداً از تمام عزیزانی که باعث شدند تا این کتاب را نگارش کنم قدردانی می‌نمایم.

**جودی ساموئلز**

**Jody Samuels**

aradbook.com

## سر آغاز

### ■ روزی از زندگی معامله‌گران موفق

ساعت 5:50 صبح یک روز معمولی است. قبل از اینکه همه افراد خانواده از خواب بیدار شوند - در حقیقت قبل از اینکه بقیه مردم شهر از خواب بیدار شوند - چارلز تامپسون<sup>1</sup> در حال حاضر از لباس خواب خود خارج شده و قهوه‌اش را دم کرده است. طی پانزده سال گذشته، عادت چارلز این بوده است که روز خود را قبل از طلوع آفتاب آغاز کند. او معتقد است که آغاز کردن رقابت روزانه خود قبل از بقیه افراد باعث پیروزی وی خواهد شد.

چارلز از ساعت 6:10، مدیتیشن<sup>2</sup> خود را با مطالعه شروع می‌کند. او مجبور است با خواب‌آلودگی مبارزه نماید. با وجود اینکه این کار سخت به نظر می‌رسد اما وی این عادت را در خود ایجاد کرده و سعی در بهبود این امر دارد. مدیتیشن فقط تمرینی برای تمیز کردن ذهن نیست بلکه یک انضباط برای تمرکز و اجرا محسوب می‌شود. این موارد برای زندگی و کارهای مهم او، اهمیت دارند. بدین منظور او هر روز مدیتیشن خود را روی حصیری مخصوص انجام می‌دهد.

بیست دقیقه بعد، درحالی که او هنوز روی حصیر مدیتیشن خود ایستاده است، تمرینات کششی مختصری را انجام می‌دهد. او احساس می‌کند که خون به تمامی سلول‌های بدنش می‌رسد و حالا کاملاً باطراوت و بیدار است. سپس کفش‌های تمرینی خود را می‌پوشد و از خانه خارج می‌شود. در پارکی که در نزدیکی محل سکونت او قرار دارد به مدت سی دقیقه به آهستگی می‌دود تا هوای تازه‌ای استشمام کند. اگر هوا بارانی یا برفی باشد او این تمرین را در باشگاه خانگی خود انجام می‌دهد و به همان میزان، روی تردمیل خواهد دوید. اما ترجیح وی آهسته دویدن در هوای آزاد است.

بعد از اینکه به خانه رسید دوش آب گرم می‌گیرد و صبحانه‌اش را میل می‌نماید. چارلز برنامه اخبار<sup>3</sup> را در آی‌پد<sup>4</sup> خود اجرا می‌کند تا در جریان رویدادهای مهم رخ داده در سراسر جهان قرار گیرد. او هرچه را که فکر می‌کند باید به آن توجه کند یادداشت می‌نماید. شغل وی، او را ملزم می‌سازد تا از وقایع مهم روزانه که ممکن است بازارهای مالی تحت تأثیر قرار دهد، آگاه باشد.

چارلز از ساعت 7:30 در دفتر خانگی خود، کارش را آغاز می‌کند. اگرچه وی رئیسی ندارد که از او گزارش بخواهد یا انتظار پوشیدن لباس متحدالشکل شرکت را داشته باشد اما این عادت اوست که رأس ساعت 7:30 در پشت میز کار خود حاضر باشد و فعالیت‌هایش را آغاز کند. چارلز یادداشت‌ها را مرور کرده و برنامه روز

1 Charles Thompson

2 Meditation

3 Newsfeed

4 iPad

معاملاتی خود را می‌نویسد. وی هر روز صبح فرایند مشخصی را دنبال می‌کند. از ساعت 8 صبح تا ظهر، بی‌توجه به اطراف خود، به امور مربوط به معامله‌گری می‌پردازد. هیچ‌کس مجاز نیست روند از پیش مشخص‌شده چارلز را تا زمان تناول ناهار با اختلال مواجه کند.

چارلز در پانزده سال گذشته تمامی روزهای خود را این‌گونه آغاز کرده است. او یک معامله‌گر بسیار موفق محسوب می‌شود که از آزادی و موفقیت‌های مالی منتج شده از شغلش، بسیار لذت می‌برد. او موفقیت‌های حاصل شده را وام‌دار فرایند صبحگاهی خود می‌داند که وی را هم از نظر جسمی و هم از نظر روحی برای حضور طولانی‌مدت در محل کار آماده می‌کند. وی همچنین معتقد است که نگاه‌داشتن این روال سخت، نظم و اراده‌ای محکم به او داده است که هر دوی این موارد فاکتورهای مهمی برای موفقیت در معامله‌گری به حساب می‌آیند.

### ■ کار یک معامله‌گر قبل از انجام معامله آغاز می‌شود

هر روز صبح، چارلز هنگام تناول صبحانه "حالت کار" خود را روشن کرده و در میز غذاخوری در حال مرور وقایع مهمی که در شب گذشته اتفاق افتاده است، می‌باشد. او به دنبال سرنخ‌هایی خواهد بود که ممکن است بازارهای ارز، کالا و بورس، دنیای تجارت و اقتصاد جهانی را تحت تأثیر قرار دهد.

در این مرحله، او فقط در حال جمع‌آوری اطلاعات است، زیرا چارلز هنوز هم می‌خواهد از صبحانه خود لذت ببرد. اما یادداشت‌های ذهنی‌ای را ثبت می‌کند که در هنگام شروع به کار، روی آن‌ها تحقیق بیشتری انجام دهد. چارلز می‌داند که اخبار می‌توانند بر بازارهای جهانی تأثیر بگذارند و او می‌خواهد به هنگام تدوین استراتژی معاملاتی خود برای امروز، خطرات احتمالی رویدادها و همچنین واکنش‌های عاطفی و روانی سرمایه‌گذاران در بازارها را در نظر بگیرد.

باوجوداینکه چارلز یک معامله‌گر مستقل است و مدیری ندارد که او را ملزم به ارائه گزارش کند اما وی به‌درستی این قضیه را درک کرده است که باید در قبال معاملات خود پاسخگو باشد و مسئولیت آن‌ها را بپذیرد. او هر روز صبح مجموعه‌ای از اهداف مالی را برای خود در نظر می‌گیرد اما نکته حائز اهمیت این است که عملی بودن آن اهداف چگونه بررسی می‌شوند؟ در واقع چارلز یک روش علمی برای سنجش آنها ندارد اما این کار را بر اساس چندین فاکتور من جمله عملکرد خود در معاملات گذشته، رفتارهای اخیر بازار و همچنین توانایی‌هایش، انجام می‌دهد.

اما چارلز به‌خوبی می‌داند که این اهداف صرفاً یک رؤیا هستند و اقدامات مناسب برای دستیابی به آن‌ها در نظر گرفته نشده است. او عادت دارد قبل از انجام معاملات و فعالیت در بازار، قوانین مدونی را برای خودتظیم کرده باشد. چارلز می‌داند که وظیفه معامله‌گر در وهله اول بقا در بازار می‌باشد پس باید نهایت تلاش و دقت خود را انجام دهد تا در این بازی چالش‌برانگیز زنده بماند.

چارلز به خوبی می‌داند که اگر حتی قوی‌ترین استراتژی‌های معاملاتی را نیز در اختیار داشته باشد، در صورت عدم پایبندی به آنها، نتیجه‌ی مثبتی حاصل نخواهد شد. به‌عنوان یک روال همیشگی، درست بعد از ورود به نرم‌افزار معاملاتی و قبل از انجام اولین معامله، او کاری غیرمتعارف و تعجب‌انگیزی انجام می‌دهد. او راست می‌ایستد، قدرت خود را جمع کند و با مشت‌های گره‌کرده، این شعار را سه بار بلند تکرار می‌نماید:

"من برنامه‌ی معاملات خود را از قبل پی‌ریزی کرده‌ام و اکنون طبق آن برنامه، معامله خواهم کرد."

"هنگامی که زمانی مناسب برای حمله فرابرسد، بدون درنگ اقدام خواهم نمود."

"طمع، تعلل و تردید در اقدامات و تصمیمات من جایی نخواهند داشت."

شاید این عمل احمقانه به نظر برسد. اما چارلز این عادت را جزء عادت‌هایی می‌شمارد که او را در مسیر موفقیت همراهی می‌کند. عادت به "برنامه‌ریزی برای معامله و انجام معامله در جهت برنامه‌ریزی" به او کمک می‌کند تا به هنگام انجام معاملات، احساسات او را تحت تأثیر قرار ندهند و زمینه برای تصمیم‌گیری منطقی فراهم باشد.

### ■ پایان معاملات، انتهای روز کاری نیست

ساعت 4 بعدازظهر است، بازارهای سهام بسته می‌شوند و چارلز آماده می‌گردد تا فعالیت‌های معاملاتی خود را به پایان برساند.

اما پرونده‌ی فعالیت معامله‌گران حرفه‌ای در روز، با پایان نشست‌های معاملاتی بسته نمی‌شود. چارلز 15 دقیقه استراحت خواهد کرد، چند حرکت ساده‌ی کششی انجام خواهد داد، یک فنجان قهوه‌ی تازه دم خواهد نوشید و درحالی که هنوز معاملات امروز را به خاطر دارد، یک وظیفه مهم دیگر را آغاز می‌کند.

از آنجاکه چارلز یک معامله‌گر متعهد است، روزانه و به طور پیوسته به دنبال بهبود نتایج فعالیت‌های معاملاتی خود می‌باشد. او از یک ژورنال<sup>1</sup> معاملاتی برای ثبت معاملات، نتایج و مشاهدات خود استفاده می‌کند و آنها را با برنامه‌ریزی، استراتژی و اهدافی که از قبل تعیین کرده است، قیاس می‌نماید. وی برای بررسی عملکرد روزانه خود برخی از سؤالات زیر را مطرح می‌کند:

آیا امروز در قاب ذهنی مثبتی قرار داشته‌ام؟

آیا زندگی شخصی من بر روی معاملاتم تأثیر گذاشت؟

آیا احساس کمال‌گرایی و یا اعتمادبه‌نفس بیش از حد وجود در من بروز کرده است؟

آیا من معاملاتم را به‌خوبی برنامه‌ریزی کرده‌ام؟ یا تحت تأثیر گمانه‌زنی‌ها یا نقطه‌نظرات سایر معامله‌گران قرار گرفته‌ام؟

آیا من طبق برنامه خود به معامله پرداخته‌ام؟  
 تحلیل‌های من روی اصول منطقی بنا شده بود یا احساسات در آن دخیل شده‌اند؟  
 آیا من معامله‌ای پرخاشگرایانه و خارج از برنامه داشته‌ام؟  
 به‌طور کلی، آیا من از نتایج کار امروز خود رضایت دارم؟  
 او با پاسخ به این سوالات، تجربه‌هایی گران قدر از اشتباهات خود کسب می‌کند و متعهد می‌شود که دوباره همان اشتباهات را تکرار نکند.  
 البته قصد او، صرفاً بررسی اشتباهات و خطاها نیست، وی همچنین می‌خواهد تصمیمات درست اتخاذ شده را نیز مرور کند تا در صورت بروز موقعیت‌های مشابه، همین اقدامات را مجدداً انجام دهد.  
 هنگامی که اتفاق قابل توجهی در بازار رخ نمی‌دهد، این بررسی‌ها حدوداً سی دقیقه به طول می‌انجامد اما وقتی اتفاقات مهمی رخ داده باشد چارلز حتی ممکن است تا بعد از غروب نیز همچنان در حال کندوکاو و بررسی باشد. برای او هر تجربه، یک درس مهم و گران‌قیمت است. وی می‌خواهد مطمئن شود که بررسی‌های همه‌جانبه را انجام داده و هیچ نکته‌ای از قلم نیفتاده است تا تجربه‌ای جدید را از دست ندهد.  
 این عادت پاسخگویی و خود مریبگری نقش مهمی در رسیدن به موفقیت امروز چارلز و همچنین بسیاری از معامله‌گران برجسته ایفا کرده است.

### ■ از این معامله‌گر موفق چه نکاتی را می‌توانیم بیاموزیم؟

هنگامی که در مورد کارهای روزمره چارلز می‌خواندید، من مطمئن هستم که یک کلمه کلیدی که مکرراً در متن ظاهر می‌شد توجه شما را جلب کرده است: کلمه "عادت". دیکشنری مریام<sup>1</sup> وبستر<sup>1</sup> عادت را به‌عنوان روشی معمول برای رفتار تعریف می‌کند. "کاری که شخص اغلب به‌طور عادی و منظم انجام می‌دهد." این دقیقاً همان نیرویی است که باعث می‌شود هر روز صبح دندان‌هایمان را مسواک بزنیم و یا در ساعت مشخصی از شبانه‌روز دنبال غذا بگردیم.  
 عادت‌ها می‌توانند در جهات خوب عمل کنند. اما نکته قابل توجه این است که عادات لزوماً مثبت نیستند. فرضاً عادت به پرخوری یا استفاده از تلفن همراه به‌هنگام رانندگی یک عادت اشتباه و منفی است که می‌تواند مضرات و خسارات زیادی از جمله چاقی یا تصادف را به همراه داشته باشد. کسانی که بر حسب عادت در اولین مواجهه با شکست تسلیم می‌شوند، کمتر در زندگی موفق خواهند بود. ما حاصل عادت‌های خود هستیم و عادت‌های ما نشان می‌دهند که ما کیستیم. من به شما نشان دادم که چارلز چگونه به عادت خوب خود اجازه می‌دهد تا او را در زمینه معامله‌گری راهنمایی نمایند.

1 Merriam-Webster

چارلز تنها کسی نیست که با جدیت عادات را شکل داده و آنها را حفظ می‌کند. معامله‌گران موفق زیادی این کار را انجام می‌دهند. در سال‌های متمادی فعالیتیم در این حرفه، پرچمداران و سرشناسان زیادی را دیده‌ام که مجدانه سعی در پرورش عادت‌های مثبت و سرکوب عادت‌های منفی دارند و همین قضیه موفقیت‌های زیادی را برای آنها به ارمغان آورده است.

ممکن است سؤالات مهمی برای شما به‌عنوان یک معامله‌گر در این زمینه مطرح شود:

عادات مشترکی که معامله‌گران موفق با یکدیگر دارند چیست؟

از این عادت‌ها چه نکاتی را می‌توان آموخت؟

چگونه می‌توان از آنها برای موفقیت خود الگوبرداری کرد؟

به این سؤالات در فصول بعدی کتاب پاسخ داده خواهد شد. اما قبل از این کار اجازه دهید، به مشکلات

و چالش‌های رایج معامله‌گران نگاهی بیندازیم.



aradbook.com