

ذهن معامله گر

تالیف:

اندرو ویل بیچر

ترجمه:

بهناز ابراهیمی

آراد کتاب

سرشناسه	: ویل بیچر، اندرو
عنوان و پدیدآور	: ذهن معامله گر / تالیف: اندرو ویل بیچر، ترجمه: بهناز ابراهیمی.
مشخصات نشر	: تهران، آراد کتاب،
مشخصات ظاهری	: ۱۲۸ ص،
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۱۸۶-۵۹۷-۸
یادداشت	: عنوان اصلی: Trading Psychology: Why Traders Lose Money and How to Avoid It (Psicología del trading)
موضوع	: سرمایه گذاری - جنبه های روانشناسی
موضوع	: بازار سرمایه - جنبه های روان شناسی
شناسه افزوده	: ابراهیمی، بهناز، ۱۳۵۹ - مترجم
رده بندی کنگره	: HG۴۵۱۵/۱۵
رده بندی دیویی	: ۳۳۲/۶
شماره کتابخانه ملی	: ۹۲۸۸۲۹۹

ذهن معامله گر

<input checked="" type="checkbox"/> ترجمه : بهناز ابراهیمی	<input checked="" type="checkbox"/> ناشر: آراد کتاب
<input checked="" type="checkbox"/> نوبت چاپ: اول ۱۴۰۲	<input checked="" type="checkbox"/> تیراژ: ۵۰۰ جلد
<input checked="" type="checkbox"/> لیتوگرافی: بارنگ	<input checked="" type="checkbox"/> چاپ : عطا
<input checked="" type="checkbox"/> صحافی: امید	<input checked="" type="checkbox"/> قیمت: ۱۲۵۰۰۰ تومان
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۱۸۶-۵۹۷-۸	

حق چاپ برای ناشر محفوظ است. کلیه حقوق و حق چاپ متن، طرح روی جلد و عنوان کتاب با نگرش به قانون حمایت حقوق مؤلفان، مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ برای انتشارات آراد کتاب محفوظ است و متخلفین تحت پیگرد قانونی قرار می گیرند.

مرکز پخش و فروش:

انتشارات آراد کتاب تلفن: ۶۶۹۷۵۲۸۵ - ۶۶۴۸۲۲۲۶ - ۰۹۳۵۳۰۶۲۴۵۸

فروشگاه اینترنتی: www.aradbook.com

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
5	مقدمه
7	■ فصل 1: چگونه معاملات خود را مدیریت کنیم؟
10	چرا کنترل ریسک در معامله‌گری بسیار مهم است؟
14	نتیجه‌گیری
17	■ فصل 2: روانشناسی معاملات
21	2-1. چگونه روانشناسی معاملات را توسعه دهیم؟
23	وضع قوانین
23	تحقیق و بررسی
24	انعطاف‌پذیر باشید
25	2-2. روانشناسی چقدر در معامله‌گری دخیل است؟
30	ترس
31	چه باید کرد؟
31	طمع
31	چه باید کرد؟
32	پشیمانی
32	چه باید کرد؟
32	امید
33	چه باید کرد؟
33	2-3. ذهنیتی معامله‌گر بسازید
34	چرا طرز فکر مثبت مهم است؟
42	چرا معامله‌گران از قدرت روانشناسی غافل می‌شوند؟
46	2-4. روانشناسی معامله‌گری را بهبود بخشید
50	سوگیری‌ها چگونه بر معاملات تأثیر می‌گذارد؟
52	نتیجه‌گیری
55	■ فصل 3: تسلط بر روانشناسی معاملات
55	چگونه فوراً بر بسیاری از مشکلات روانشناسی معاملات خود غلبه کنید؟

- 58..... چگونه در استراتژی معاملاتی خود اعتماد به نفس زیادی به دست آورید؟
- 62..... چگونه از سیستم ستاره‌ای برای بهبود نتایج معاملات خود استفاده کنید؟
- 62..... چرا باید ثروتمند باشید؟
- 63..... چگونه تکنیک ماتریکس باعث می‌شود نسبت به معاملات ضرر ده بی تفاوت باشید؟
- چگونه می‌توان بر فشار روانی معاملات تمام وقت غلبه کرد؟ (درحالی که مجبور هستید خانواده خود را حمایت کنید).
- 65.....
- 68..... 3-1. نظم و انضباط معامله‌گری
- 74..... 3-2. چگونه ذهنیت معامله‌گری خود را پرورش دهیم؟
- 76..... نتیجه‌گیری
- 79..... ■ فصل 4: علت شکست معاملات آپشن
- 84..... 4-1. 95 درصد از خرده‌فروشان ضرر می‌کنند
- 84..... دلایل اصلی ضرر معامله‌گران
- 87..... نتیجه‌گیری
- 89..... ■ فصل 5: کنترل هیجانات
- 93..... 5-1. چگونه فرمانروای احساسات خود شوید؟
- 102..... 5-2. چگونه بر ترس از معامله غلبه کنیم؟
- 106..... 5-3. چگونه با حرص و طمع در معامله‌گری مقابله کنیم؟
- 108..... 5-4. استرس معاملات
- 111..... 5-5. چگونه معامله‌گران بر احساسات غلبه می‌کنند؟
- 116..... نتیجه‌گیری
- 117..... ■ فصل 6: چگونه با اطمینان معامله کنیم؟
- 118..... ایجاد اعتماد به نفس
- 119..... اعتماد به معامله‌گری خود
- 122..... 6-1. چگونه از طریق معامله‌گری امرار معاش کنیم؟
- 127..... نتیجه‌گیری

مقدمه

یکی از رایج‌ترین اشتباه‌های معامله‌گران مبتدی و حرفه‌ای دست‌کم گرفتن یا نادیده گرفتن تاثیر احساسات بر عملکرد شخص به‌عنوان سرمایه‌گذار است. در واقع مرزی که هیجان را از شکست و طمع را از رضایت جدا می‌کند، بسیار باریک است. هدف اصلی یک معامله‌گر کنترل احساسات و پایبندی به استراتژی معاملاتی است. این اصل به شما امکان می‌دهد تا تاثیرات مثبت و منفی احساسات را به حداقل برسانید.

بدترین دشمن معامله‌گرهای حرفه‌ای و متخصص ذهن‌شان است و مهلک‌ترین و قوی‌ترین زیان در بازار احساس طمع و ترس است. زمانی که یک معامله‌گر خسته، ترسیده یا نگران است؛ مسائل حل نشده یا احساسات ضد و نقیض آشکار می‌شود. به همین دلیل، معامله‌گری که مدت طولانی در بازار بوده، زمان زیادی را برای عوامل روانی و عاطفی در نظر می‌گیرد زیرا این بخشی از عوامل تأثیرگذار در معامله‌گری است. برای یک معامله‌گر کار بر روی این عوامل به اندازه کارهای آموزشی یا ایجاد استراتژی شخصی، مهم محسوب می‌شود.

بهترین راه برای محافظت از خود در برابر احساساتی که بر معاملات شما تأثیر منفی می‌گذارد، این است که با معاملات خود مشابه یک معامله‌گر حرفه‌ای برخورد کنید. برای هر پوزیشنی که در آن قرار می‌گیرید یک استراتژی دقیق داشته باشید، و هر اتفاقی که بیفتد، از آن پیروی کنید. حتی بهترین معامله‌گران هم ضرر می‌کنند. این قسمت هم بخشی از خود معامله‌گری و بخشی مسلم از

زندگی یک معامله گر است. مهم ترین کار هنگام مواجهه با زیان، درس گرفتن از آن است به این معنا که همان اشتباه را دوباره تکرار نکنید و به دنبال فرصت معاملاتی بعدی باشید.

روانشناسی معاملات رکنی اساسی برای یک معامله گر است و در این کتاب قصد داریم جنبه ها و احساسات تشکیل دهنده اش را تفکیک کرده و جنبه های منفی که باعث از دست دادن پولمان می شود و جنبه های مثبتی که باعث رسیدن به سود می شود را، بررسی کنیم.