

معامله گری با تمام ذهن

چگونه از گزینه راست مغز و هوشمندی های چپ مغز برای
تبدیل شدن به یک معامله گر حرفه ای استفاده کنیم

نویسنده: کورتیس فیت
ترجمه: مهدی شکرانی بایگی

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
7	مقدمه مترجم
8	تحسین هایی برای کتاب "معامله‌گری با تمام ذهن"
11	مقدمه دکتر وَن کی تارپ
17	پیشگفتار: ذن و ضربه آهسته
21	فصل 1: قدرت شهود
23	شهود
24	استفاده از شهود درونی: چپ مغز در مقابل راست مغز
26	مغز مصنوعی: شبکه‌های عصبی
26	تفکر در مقابل احساس: آیا نمی‌توانیم همه با هم کنار بیاییم؟
27	دو اردوگاه معاملاتی
29	معامله‌گری با کل مغز
30	تسلط بر هنر معامله‌گری
33	فصل 2: هدف از شهود درونی
35	خطرات شهود و غریزه
36	وادار کردن مغز شما به گوش دادن به شهود شما
39	یادگیری با کل ذهن
43	غریزه اولیه: اهمیت تقویت شهود و غرایز
45	فصل 3: تفکر مغزی اشتباه
47	علم مغز
48	ترسو: کسی که فرار می‌کند، زنده می‌ماند تا یک روز دیگر بجنگد
49	اخبار و نویز: گوش دادن به آنچه مهم است
51	اینرسی ذهنی
53	حفظ آنچه مال شماست
57	اگر در ابتدا موفق نشدید: اهمیت پشتکار
57	بینید، حق با من است: غرور، غرور لعنتی
59	تصمیم خوب، نتیجه بد
60	اخیرا برای من چه کرده‌اید؟

61	پیروی از گله
63	فصل 4: ساختار بازارها
65	تکرار رفتار قیمت
67	در قیمت چه چیزی هست؟
70	اینرسی و مومنتوم بازار
73	چرخه‌ها: افزایش و کاهش اضطراب
80	حمایت و مقاومت: من را هل بده، تو را می‌کشم
83	سرخوشی و ناامیدی: هیجان پیروزی و عذاب شکست
89	فصل 5: آموزش و اعتماد به غریزه شما
91	احساسات در مقابل شهود
93	بالا یا پایین؟
97	شهود و فشار زمان
99	رتبه‌بندی لیمبیک و ترجیحات
105	فصل 6: هوشمندی‌های معاملاتی
106	گام به گام
108	منبع فرصت
110	بازارها به عنوان سیستم‌های نوظهور
112	ستاپ‌های معاملات سوئینگ
113	روش سوئینگ برگشتی
120	محیط بازار
121	ستاپ
121	رویداد تریگر
122	خروج از معامله
122	برگشت دوباره
125	فصل 7: سادگی و سرعت: آموزش استاد شدن
127	پیچیدگی غیر ضروری
129	آموزش راست مغز
131	وضعیت بازار را تحلیل کنید
135	به دنبال سهام خوب باشید
137	رفتار تریگر مورد نیاز را تعیین کنید

139.....	سفارشات را آماده و اجرا کنید.....
141.....	آن را ساده و سریع نگه دارید.....
143.....	فصل 8: معامله‌گران تکنو.....
147.....	معامله‌گری تکنو.....
149.....	تقویت ذهن و تحلیل.....
151.....	آموزش شهود تقویت شده.....
152.....	به روز نگه داشتن.....
155.....	فصل 9: قانون متعادل‌سازی دقیق.....
157.....	متعادل کردن شهود.....
159.....	تعادل در معامله‌گری.....
161.....	زندگی کردن استادانه.....
163.....	فصل : هنر معامله‌گری.....
169.....	معامله‌گری به عنوان هنر.....
171.....	سخن پایانی.....
171.....	درباره‌ی روم، ماهیگیری، و جنبه‌های مثبت «غریزه».....
172.....	ترس از عدم قطعیت.....
173.....	دروس تاکتیکی رومی.....
175.....	کاهش فشار.....
175.....	ولتاژ بالا؛ دور از دسترس نگه دارید!.....
176.....	هر چیزی ممکن است پیش بیاید.....
178.....	ماهیگیری برای واقعیت.....
179.....	برنامه B یا C.....
179.....	ترس کمتر، شهود بیشتر.....
181.....	تصمیم‌گیری آگاهانه.....
184.....	با غریزه خود همراه شوید.....

تقدیم به پدرم

کوهی استوار و حامی من در طول تمام زندگی

تقدیم به مادرم

سنگ صبوری که الفبای زندگی به من آموخت

تقدیم به همسرم

که در سایه همیاری و همدلی او به این منظور نائل شدم

تقدیم به دلبندم

امید بخش جانم که آسایش او آرامش من است

مقدمه مترجم

معامله‌گری را میتوان دشوارترین راه برای کسب پول راحت نامید. شاید این جمله در نگاه اول بی‌معنی و حتی خنده‌دار به نظر برسد، اما با شروع فرآیند معامله‌گری پی به سختی‌های آن می‌برید. در معامله‌گری از یک سو با نمودارها، عناصر منطقی و محاسباتی و از سوی دیگر با ذهن‌های شرکت‌کنندگان در بازار و از همه مهم‌تر ذهن خود روبرو هستید. سیستم آموزشی در مدارس بیشتر کشورها بر پایه‌ی رشد و پرورش نیم‌کره چپ مغز که مسئول پردازش‌های منطقی است، بنا نهاده شده است. بنابراین بیشتر ما در معامله‌گری سعی می‌کنیم از منطق و محاسبات استفاده کنیم تا احساسات و شهود درونی خویش. از طرفی همیشه در معامله‌گری تاکید می‌شود که از احساسات خود پیروی نکرده و تابع قوانین سیستم معاملاتی خود باشید. در این کتاب، کورتیس فیث به زیبایی تفاوت بین معامله‌گری احساسی و معامله‌گری با استفاده از قدرت شهود را شرح می‌دهد. وی همچنین راه‌های تقویت نیم‌کره راست مغز که مسئول شهود و احساسات است را توضیح می‌دهد. کورتیس فیث در این کتاب با مثال‌های فراوان ما را با جنبه‌های مختلف معامله‌گری شهودی و راه‌های تقویت آن آشنا میکند.

برای آن دسته از خوانندگانی که با کورتیس فیث و گروه لاک‌پشت‌ها آشنا نیستند، ماجرا از این قرار است که ریچارد دنیس (معامله‌گر حرفه‌ای که 10000 دلار را به 200 میلیون دلار تبدیل کرد) به همراه دوست صمیمی‌اش بیل اکهارت شرط بندی کرده بودند که آیا معامله‌گران بزرگ در این زمینه هوش ذاتی دارند و عملاً موفق به دنیا می‌آیند، یا تربیت می‌شوند؟ بیل اکهارت اعتقاد داشت که خصلت معامله‌گری ذاتی است و نه اکتسابی، اما ریچارد دنیس معتقد بود که می‌توان معامله‌گر موفق تربیت کرد و گفت همان‌گونه که در سنگاپور لاک‌پشت پرورش می‌دهند، من هم معامله‌گر پرورش می‌دهم. از این رو گروه تحت آموزش خود را لاک‌پشت‌ها نامید. کورتیس فیث از شاگردان ریچارد دنیس (موسس استراتژی لاک‌پشت‌ها) بود و از معدود افرادی بود که این قوانین را شخصاً از ریچارد دنیس یاد گرفت و زیر نظر ریچارد در قالب تیم معاملات او به معامله در بازار سهام آمریکا پرداخت و سودهای کلانی در این زمینه کسب نمود.

تحسین‌هایی برای کتاب "معامله‌گری با تمام ذهن"

"برای همه کسانی که نمی‌دانند آیا قدرت تفکر راست مغز می‌تواند در دنیای روندها و نمودارهای معاملات سهام و آپشن اعمال شود، کورتیس فیث پاسخ آن‌ها را دارد. او در کتاب "معامله‌گری با تمام ذهن" از تحقیقات مغزی، مدل‌های عصبی و دانش تجربه استفاده می‌کند تا نقشه‌ای برای تصمیم‌گیری در دوره جدیدی از تغییرات ارائه دهد."

- دانیل اچ پینک، نویسنده کتاب "یک ذهن و انگیزه کاملاً جدید"

"من کتابی را دارای ارزش خواندن میدانم که به من در ایجاد یک تغییر پارادایم بزرگ کمک کند. بخشی از این کتاب در مورد چگونگی آموزش مغز برای کمک به تبدیل شدن به یک معامله‌گر شهودی، من را شگفت زده کرد و ایده‌های خارق‌العاده‌ای به من داد که به طور قابل توجهی به معامله‌گران کمک می‌کند تا معامله‌گری بهتر را بیاموزند. برای من، این نوع الهام‌بخش ایده‌پردازی چیزی است که "معامله‌گری با تمام ذهن" را به یک کتاب عالی تبدیل می‌کند."

- ون کی تارپ، نویسنده کتاب‌های پرفروش "راه خود را به سوی آزادی مالی با معامله‌گری باز کن" و "معامله‌گر برتر"

"احساسات ابزار شناخت نیستند. احساس ما نسبت به یک سهم هیچ تاثیری در عملکرد آن ندارد. اما کورتیس فیث نویسنده کتاب "معامله‌گری با تمام ذهن" با مهارت یک روانکاو آموزش دیده و متخصص بازار، گزینه انسانی پشت تصمیمات سرمایه‌گذاری ما را بررسی می‌کند. از آنجایی که ما اغلب بدترین دشمن خود در بازارها هستیم، این یک راهنمای منحصر به فرد و فکر شده برای غلبه بر بزرگترین مانع موفقیت مالی، یعنی خودمان است."

- جان‌اتان هونینگ، مدیر پورتفولیو، مدیر هج فاند و شریک معاملاتی فاکس نیوز

"کورتیس فیث در کتاب "معامله‌گری با تمام ذهن" یک کار دشوار را انجام می‌دهد: استخراج استراتژی‌های معاملاتی ساده و دقیق از دنیای پیچیده مالی رفتاری و روانشناسی. نویسنده کتاب بسیار موفق "راه لاک‌پشت‌ها" که خواندن آن برای هر معامله‌گر متعهد ضروری است، بینش‌های برگرفته از روان‌شناسی را می‌گیرد، آن‌ها را با مشاهدات متقاعد کننده معامله‌گرانی مانند جورج سوروس ترکیب می‌کند و سپس آن‌ها را بر روی مجموعه‌ای از تئوری‌هایی تحلیل محور برای ارائه یک طرح معاملاتی مطمئن قرار می‌دهد.

همانطور که کورتیس فیث می‌گوید، خواندن این کتاب باید شما را قادر سازد تا "هوش و شهود" خود را ترکیب کنید، که همگی با ترکیبی از دانش حاصل از مطالعه رانندگان مسابقات فرمول یک، چتربازان، ناپلئون بناپارت، نظریه نظامی رومی و جسی لیورمور به دست آمده‌اند. مطالب بعدی کتاب چیست؟ ترکیب تئوری کوانتومی، خرد بن گراهام، نبوغ سرمایه‌گذاری مناسب و نکاتی در مورد چگونگی زنده ماندن در بازارهای بی‌ثبات.

- دیوید استیونسون، ستون‌نویس "سرمایه‌گذار ماجراجو"

"از همان ابتدا، کورتیس فیث تفاوت بین اجازه دادن به احساسات برای معامله‌گری و معامله‌گری از طریق شهود را روشن می‌کند؛ احساسات جایی در معامله‌گری ندارند، در حالی که او اظهار می‌دارد که احساسات درونی شما می‌تواند تفاوت بین معامله‌گری پیش پا افتاده و معامله‌گری حرفه‌ای را ایجاد کنند. فیث از طریق یک فرآیند کشف، با داستان‌ها و مثال‌های سرگرم‌کننده، یافته‌های خود را توضیح می‌دهد و خواننده را به سمت توسعه یک رویکرد کلی مغزی برای معامله‌گری، با استفاده از قدرت‌های تحلیلی و غریزی هدایت می‌کند. با تشویق‌های این کتاب، یاد خواهید گرفت که هم به شهود و هم به هوش خود گوش دهید تا به یک معامله‌گر کامل‌تر تبدیل شوید و به خودتان مزیت موفقیت را بدهید."

- آلن نورثکات، نویسنده کتاب "راهنمای کامل سرمایه‌گذاری در معاملات کوتاه مدت"