

بازی ذهنی معامله‌گری

ساز و کاری برای حل مشکلات ناشی از
طمع، ترس، عصبانیت، اعتماد به نفس و انضباط

تالیف:

جرد تندلر

ترجمه:

اسماعیل نوروزی

آراده کتاب

سرشناسه	: تندلر، جرد،
عنوان و پدیدآور	: بازی ذهنی معامله‌گری، ساز و کاری برای حل مشکلات ناشی از طمع، ترس، عصبانیت، اعتماد به نفس و انضباط/تالیف: جرد تندلر، ترجمه: اسماعیل نوروزی.
مشخصات نشر	: تهران، آراد کتاب،
مشخصات ظاهری	: ۳۹۵ ص،
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۱۸۶-۶۱۳-۵
یادداشت	: عنوان اصلی، The mental game of trading: a system for solving problems with greed, fear, anger, confidence, and discipline
عنوان دیگر	: با تطبیق ویژگی‌های شخصیتی و کنترل احساسات‌تان سرمایه‌گذاری هوشمندانه‌تری داشته باشید
موضوع	: سرمایه‌گذاری - جنبه‌های روانشناسی
موضوع	: بازار سرمایه - جنبه‌های روانشناسی
موضوع	: موفقیت در کسب و کار - جنبه‌های روانشناسی
شناسه افزوده	: نوروزی، اسماعیل، - مترجم
رده بندی کنگره	: HG ۴۵۱۵/۱۵
رده بندی دیویی	: ۳۳۲/۶
شماره کتابخانه ملی	: ۹۲۹۲۴۹۰

بازی ذهنی معامله‌گری

ساز و کاری برای حل مشکلات ناشی از طمع، ترس، عصبانیت، اعتماد به نفس و انضباط

ترجمه: اسماعیل نوروزی	ناشر: آراد کتاب
نوبت چاپ: اول ۱۴۰۴	تیراژ: ۵۰۰ جلد
صحافی: امید	قیمت: ۳۹۵۰۰۰ تومان
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۱۸۶-۶۱۳-۵	

حق چاپ برای ناشر محفوظ است. کلیه حقوق و حق چاپ متن، طرح روی جلد و عنوان کتاب با نگرش به قانون حمایت حقوق مؤلفان، مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ برای انتشارات آراد کتاب محفوظ است و متخلفین تحت پیگرد قانونی قرار می‌گیرند.

مرکز پخش و فروش:

انتشارات آراد کتاب تلفن: ۰۶۶۹۷۵۲۸۵ - ۰۶۶۴۸۲۲۲۶ - ۰۹۳۵۳۰۶۲۴۵۸

خرید آنلاین از سایت: www.aradbook.com

پیشگفتار

یک سیستم گام به گام برای تسلط بر روانشناسی معامله‌گری

به پرهزینه‌ترین و تکراری‌ترین اشتباهات معامله‌گری خود فکر کنید. این احتمال وجود دارد که آن‌ها به اشتباهات رایج مربوط باشند، مانند تعقیب قیمت، متوقف کردن برنده‌ها، اجبار به معاملات متوسط و معامله بیش از حد. احتمالاً سعی کرده‌اید این خطاها را با بهبود مهارت‌های تکنیکال خود برطرف کنید، اما همچنان ادامه دارند. به این دلیل که منبع واقعی این اشتباهات تکنیکال نیست – آن‌ها در واقع از حرص، ترس، خشم (تیلت) یا مشکلات مربوط به اعتماد به نفس و نظم و انضباط ناشی می‌شوند.

اگر شما مانند اکثر معامله‌گران هستید، احتمالاً موانع ذهنی و احساسی را نادیده می‌گیرید یا به اشتباه درک می‌کنید. یا بدتر از آن، ممکن است فکر کنید که می‌دانید چگونه آن‌ها را مدیریت کنید، اما نمی‌دانید و در نهایت در بدترین زمان ممکن کنترل خود را از دست می‌دهید. شما پول زیادی از دست می‌دهید، که شما را از سودآوری یا تحقق پتانسیل‌های خود باز می‌دارد.

در حالی که بسیاری از کتاب‌های روان‌شناسی معامله‌گری توصیه‌های درستی ارائه می‌دهند، اما به شما نشان نمی‌دهند که چگونه کار لازم را انجام دهید. به همین دلیل است که شما مشکلاتی که به عملکردتان آسیب می‌زند را حل نکرده‌اید. با صحبت‌های صادقانه و راه حل‌های عملی، جِردِ تِنْدِلِرِ گفتمان جدیدی را به روانشناسی معامله‌گری می‌آورد. در بازی ذهنی معامله‌گری، او اسطوره‌های مربوط به احساسات، حرص و انضباط را زیر پا می‌گذارد و به شما نشان می‌دهد که چگونه از چیزهای بدیهی عبور کنید تا دلایل واقعی را که در حال مبارزه هستید شناسایی کنید.

این کتاب با هر کتاب دیگر موجود در بازار متفاوت است. شما یک سیستم گام به گام برای کشف علت مشکلات خود و از بین بردن آن‌ها یک بار برای همیشه دریافت خواهید کرد. و از طریق داستان‌های واقعی معامله‌گران از سراسر جهان که با موفقیت از سیستمِ تِنْدِلِرِ استفاده کرده‌اند، یاد می‌گیرید که چگونه با مشکلات خود مقابله کنید، عملکرد روزانه خود را بهبود و سودتان را افزایش دهید.

چه یک معامله‌گر مستقل یا نهادی باشید، و صرف نظر از اینکه آیا سهام، فارکس یا ارزهای دیجیتال را معامله می‌کنید، می‌توانید از این سیستم برای بهبود تصمیم‌گیری و اجرای خود استفاده کنید. در نهایت، شما راهی برای دستیابی به پتانسیل خود به عنوان یک معامله‌گر دارید. اکنون زمان تحقق آن است.

فصل 1

سازوکاری برای رفع مشکلات بازی ذهنی

”ما نمی‌توانیم مشکلاتمان را با همان طرز فکری حل کنیم که با آن، مشکلات را به وجود آورده‌ایم.“

-آلبرت اینشتین-

هدف شما کسب درآمد است. اما چیزی بر سر راه‌تان قرار می‌گیرد. شما پول خود را زمانی که نباید این اتفاق برای‌تان رخ دهد از دست می‌دهید، و یا حتی زمانی که شما به صورت مستمر پول در می‌آورید، سود خود را به باد می‌دهید. سوال اینجا است، چرا؟

برای یافتن پاسخ، شما به احتمال زیاد در ابتدا به مهارت‌های تکنیکال خود نگاه می‌کنید. بدیهی است که این یک مرحله مهم است. شما معاملات را تحلیل می‌کنید، قوانین‌تان را سخت‌گیرانه‌تر می‌کنید، تکنیک‌های جدیدی یاد می‌گیرید، سیستم خود را توسعه می‌دهید، تحقیقات بیشتری انجام می‌دهید و استراتژی‌های جدیدی را مورد آزمایش قرار می‌دهید. علی‌رغم همه آن کارها، خونریزی ادامه دارد. شما چندین بار تلاش می‌کنید، اما هنوز به جایی نمی‌رسید، زیرا پاسخ سوال‌تان در مطالبی که در مورد معامله‌گری می‌دانید، پیدا نمی‌شود. جواب سوال از ذهن و احساسات‌تان نشئت می‌گیرد (بازی ذهنی شما)، جایی که شما به طور مؤثر بر روی آن کار نمی‌کنید.