

اسرار ذهن برنده

چگونه قدرت شخصی را به هر کاریکه انجام میدهید بیاورید، کسب و کار، ورزش، زندگی

تالیف:

مارک مینروینی

ترجمه:

مهدی حسین پور

آراده کتاب

سرشناسه	: مینروینی، مارک،
عنوان و پدیدآور	: اسرار ذهن برنده: چگونه قدرت شخصی را به هر کاریکه انجام میدهید بیاورید، کسب و کار، ورزش، زندگی/نویسنده: مارک مینروینی، ترجمه: مهدی حسین پور.
مشخصات نشر	: تهران، آراد کتاب
مشخصات ظاهری	: ۳۳۴ ص
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۱۸۶-۷۰۶-۴
یادداشت	: عنوان اصلی : Mindset secrets for winning: how to bring personal power to everything you do, c2019
موضوع	: عنوان دیگر: چگونه قدرت شخصی را به هر کاریکه انجام میدهید بیاورید، کسب و کار، ورزش، زندگی
موضوع	: موفقیت
شناسه افزوده	: موفقیت - جنبه‌های روانشناسی
شناسه افزوده	: : حسین پور، مهدی، ۱۳۶۱ - مترجم
رده بندی کنگره	: BF ۶۳۷
رده بندی دیویی	: ۱۵۸ / ۱
شماره کتابخانه ملی	: ۱۰۰۲۲۸۸۵

اسرار ذهن برنده

☑ ترجمه : مهدی حسین پور	☑ ناشر: آراد کتاب
☑ نوبت چاپ: اول ۱۴۰۴	☑ تیراژ: ۲۰۰ جلد
☑ چاپ و صحافی: صدف	☑ قیمت: ۳۳۵۰۰۰ تومان
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۱۸۶-۷۰۶-۴	

حق چاپ برای ناشر محفوظ است. کلیه حقوق و حق چاپ متن، طرح روی جلد و عنوان کتاب با نگرش به قانون حمایت حقوق مؤلفان، مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ برای انتشارات آراد کتاب محفوظ است و متخلفین تحت پیگرد قانونی قرار می‌گیرند.

مرکز پخش و فروش:

تلفن: ۰۹۳۵۳۰۶۲۴۵۸ - ۶۶۴۸۲۲۲۶ - ۶۶۹۷۵۲۸۵

فروشگاه اینترنتی: www.aradbook.com

📖 کتاب‌های دیگر مارک مینروینی

• مانند یک قهرمان بیندیشید و معامله کنید:

چگونگی رسیدن به عملکرد فوق‌العاده در بازار سهام

• تجارت مانند یک جادوگر بازار سهام:

اسرار، قوانین و حقایق صریح یک جادوگر بازار سهام

• کارشناسی‌ارشد حرکت:

مصاحبه با معامله‌گران برتر در یک گردهمایی

بنام خالق خرد

پیام نویسنده

در نوشتن کتاب "اسرار ذهن برنده"، از جنبه‌های مختلف زندگی‌ام استفاده کردم؛ از دنیای کسب‌وکار و ورزش گرفته تا مبارزات و پیروزی‌ها، و رسیدن از فقر به ثروت. در این مسیر، تحقیقات گسترده‌ای انجام دادم؛ از آمادگی ورزشکاران المپیک و تکنیک‌های بهترین مربیان دنیا گرفته تا هر جنبه تأثیرگذار در زندگی نخبگان موفق. به عنوان یک کتاب در زمینه بهبود عملکرد، "اسرار ذهن برنده" بیشتر بر مثال‌های ورزشی تأکید دارد، اما محدود به ورزش نیست. کسانی که تمایل دارند بهترین نسخه از خود را در هر زمینه‌ای که مشغول به کارند به دست آورند، از آموزه‌های این کتاب بهره‌مند خواهند شد. از همه خوانندگان می‌خواهم که با ذهنی باز به مطالعه این کتاب بپردازند تا نکاتی را که به زندگی خود مربوط می‌شود، استخراج کنند. خواندن تمام کتاب مهم است؛ زیرا هر بخش بر پایه بخش قبلی بنا می‌شود. در هر فعالیت که دارید، بهترین‌ها را برای شما آرزو می‌کنم.

مارک مینروینی

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
بخش اول: تسلط بر طرز تفکر	25
فصل 1: مغز معتقد	27
فصل 2: هفت حقیقت اصیل یک برنده	59
فصل 3: ساخت تصویر ذاتی یک قهرمان	89
فصل 4: انتظار، کلید تعهد و پشتکار	121
فصل 5: زمان تصمیم‌گیری	155
فصل 6: اولویت‌بندی اشتیاق و رسیدن به هدف	183
بخش دوم: تسلط بر تمرین کامل	211
فصل 7: چگونه جلسات تمرین خود را ساختاردهی کنید	213
فصل 8: تجسم و تمرین	233
فصل 9: آماده‌شدن برای روز بزرگ	255
فصل 10: زمان اجرا	281
فصل پایانی: زندگی با هدف	313