

# روانشناسی معاملات

## در بازار رمز ارزها

راهبردهای ذهنی برای موفقیت در بازار دارایی های دیجیتال

تالیف:

جاید جئورج

ترجمه:

مهندس امین کاظمزاده

آراد کتاب

|                    |                                                                                                         |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| سرشناسه            | : جنورج، جیده،                                                                                          |
| عنوان و پدیدآور    | : روانشناسی معاملات در بازار رمز ارزها/ نویسنده: جاید جنورج، مترجم: امین کاظمزاده.                      |
| مشخصات نشر         | : تهران، آراد کتاب،                                                                                     |
| مشخصات ظاهری       | : ۸۴ ص، جدول،                                                                                           |
| شابک               | : ۹-۷۳۰-۱۸۶-۶۰۰-۹۷۸                                                                                     |
| وضعیت فهرست نویسی  | : فیپا                                                                                                  |
| یادداشت            | : عنوان اصلی: The psychology Of crypto trading: mental strategies for thriving In digital asset markets |
| موضوع              | : رمز ارز                                                                                               |
| موضوع              | : سرمایه گذاری - جنبه های روانشناسی                                                                     |
| موضوع              | : سرمایه گذاری - تجزیه و تحلیل - جنبه های روانشناسی                                                     |
| شناسه افزوده       | : کاظمزاده، امین، - مترجم                                                                               |
| رده بندی کنگره     | : HG۱۷۱۰/۳                                                                                              |
| رده بندی دیویی     | : ۳۳۲/۴                                                                                                 |
| شماره کتابخانه ملی | : ۱۰۱۸۵۶۹۶                                                                                              |

## روانشناسی معاملات در بازار رمز ارزها

|                      |                    |
|----------------------|--------------------|
| ترجمه: امین کاظمزاده | ناشر: آراد کتاب    |
| نوبت چاپ: اول ۱۴۰۴   | تیراژ: ۵۰۰ جلد     |
| چاپ: عطا             | قیمت: ۱۱۵۰۰۰ تومان |

شابک: ۹-۷۳۰-۱۸۶-۶۰۰-۹۷۸

حق چاپ برای ناشر محفوظ است. کلیه حقوق و حق چاپ متن، طرح روی جلد و عنوان کتاب با نگرش به قانون حمایت حقوق مؤلفان، مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ برای انتشارات آراد کتاب محفوظ است و متخلفین تحت پیگرد قانونی قرار می گیرند.

مرکز پخش و فروش:

انتشارات آراد کتاب    تلفن: ۰۶۶۹۷۵۲۸۵ - ۰۶۶۴۸۲۲۲۶ - ۰۹۳۵۳۰۶۲۴۵۸

خرید آنلاین از سایت: [www.aradbook.com](http://www.aradbook.com)

تقدیم به :

پدر عزیز و مادر مهربانم؛

خواهرزاده های عزیزم دانیال و دلوین؛

و جامعه ی معامله گران ایران.

## فهرست مطالب

| عنوان                                                | صفحه      |
|------------------------------------------------------|-----------|
| مقدمه مترجم .....                                    | 9         |
| مقدمه .....                                          | 11        |
| <b>♦ فصل اول: طرز فکر معامله‌گران رمزارزها .....</b> | <b>15</b> |
| پذیرش نوسانات .....                                  | 15        |
| سازگاری با بازارهای 24 ساعته .....                   | 16        |
| تشخیص عدم قطعیت‌ها .....                             | 17        |
| مدیریت بار اضافی ناشی از اطلاعات .....               | 17        |
| توسعه‌ی انعطاف‌پذیری .....                           | 18        |
| پذیرش یادگیری مداوم .....                            | 18        |
| <b>♦ فصل دوم: تسلط بر احساسات: ترس و طمع .....</b>   | <b>21</b> |
| عامل ترس .....                                       | 22        |
| ماشین طمع .....                                      | 22        |
| چرخه‌ی احساسی معامله‌گری .....                       | 23        |
| فواید تفکر انتقادی .....                             | 24        |
| توسعه‌ی انعطاف‌پذیری احساسی .....                    | 24        |
| نیاز به خودآگاهی .....                               | 24        |
| مرز ذهن آگاه .....                                   | 25        |
| پذیرش عدم قطعیت .....                                | 25        |
| <b>♦ فصل سوم: نوسانات و انعطاف‌پذیری ذهنی .....</b>  | <b>27</b> |
| درک نوسانات در بازار رمزارزها .....                  | 27        |
| تاثیر روانی نوسانات شدید قیمت .....                  | 28        |
| ساختن چارچوب ذهنی .....                              | 28        |
| قدرت داشتن چشم انداز .....                           | 29        |
| روش‌هایی برای حفظ آرامش در شرایط آشفتگی .....        | 30        |
| ذهنیت رشد در بازارهای ناپایدار .....                 | 30        |
| تبدیل نوسانات به فرصت‌ها .....                       | 31        |
| مسیر دستیابی به انعطاف‌پذیری ذهنی .....              | 31        |

◆ فصل چهارم: غلبه بر فومو و فاد ..... 33

33..... درک مفهوم فومو (ترس جاماندن از بازار)

34..... گره گشایی از مفهوم فاد (ترس، عدم قطعیت و تردید)

35..... ایجاد انعطاف پذیری در برابر دستکاری های بازار

35..... قدرت تحقیق و بررسی توسط خودتان

36..... نقش تشکیل جامعه ای از معامله گران

36..... روش های تعدیل عواطف و احساسات

37..... اهمیت برنامه ی معاملاتی

37..... پذیرش فرصت های از دست رفته

◆ فصل پنجم: صبر و انضباط در بازارهای 24 ساعته ..... 39

40..... توهم فرصت های همیشگی

40..... قدرت صبر

41..... عامل انضباط

41..... راهبردهایی برای اجتناب از معاملات ناگهانی

42..... اهمیت استراحت و تفکر

42..... مقابله با ترس جا ماندن از بازار

43..... توسعه ی یک دیدگاه بلند مدت

◆ فصل ششم: مدیریت ریسک و سلامت ذهن ..... 45

46..... درک محدوده ی تحمل ریسک شخصی

46..... روانشناسی میزان سرمایه درگیر در هر موقعیت معاملاتی

47..... کنار آمدن با ضررها و یادگرفتن از اشتباهات

47..... اهمیت راهبرد تعیین حد ضرر

48..... متنوع سازی به عنوان راهبردی برای سلامت ذهن

48..... اهمیت خود مراقبتی در مدیریت ریسک

49..... ایجاد شبکه ای از پشتیبان ها

49..... اهمیت استراحت های کوتاه

◆ فصل هفتم: روانشناسی تحلیل تکنیکال (فنی) ..... 51

51..... و تحلیل فاندامنتال (بنیادی)

51..... جذابیت و فریبندگی الگوها

52..... تله ای به نام سوگیری یا خطای تایید

|         |                                                              |
|---------|--------------------------------------------------------------|
| 53..... | معمای تحلیل بنیادی                                           |
| 53..... | تله‌ای به نام روایتگرایی                                     |
| 54..... | ایجاد تعادل بین شواهد و داده‌ها                              |
| 54..... | اثر دانینگ - کروگر در معامله‌گری                             |
| 55..... | پذیرش عدم قطعیت                                              |
| 57..... | ♦ فصل هشتم: پویایی‌های اجتماعی و تفکرات فردی                 |
| 58..... | قدرت و ریسک جوامع مرتبط با رمازرها                           |
| 58..... | اثر طنین انداز                                               |
| 59..... | تأثیر اینفلوئنسرها در فضای کریپتو                            |
| 59..... | روانشناسی فومو و فاد در بعد اجتماعی                          |
| 60..... | ایجاد تعادل بین همکاری و استقلال                             |
| 60..... | توسعه‌ی تفکر انتقادی در بعد اجتماعی                          |
| 61..... | اهمیت هوش هیجانی                                             |
| 63..... | ♦ فصل نهم: حفظ تعادل میان کار و زندگی                        |
| 63..... | تعیین مرزها: اصل ایجاد تعادل                                 |
| 64..... | ارزش سلامت جسمانی                                            |
| 65..... | پرورش روابط                                                  |
| 65..... | پرورش علایق خارج از فضای رمازرها                             |
| 66..... | نقش تفریح و استراحت                                          |
| 67..... | خطرات اعتیاد به رمازرها                                      |
| 69..... | ♦ فصل دهم: توسعه‌ی یک دیدگاه بلند مدت                        |
| 69..... | قدرت بزرگ نمایی                                              |
| 70..... | درک چرخه‌ی بازار                                             |
| 71..... | هنر باور و اعتقاد                                            |
| 71..... | ایجاد تعادل بین چشم‌اندازهای بلند مدت و تاکتیک‌های کوتاه مدت |
| 72..... | مزایای روانشناختی تفکر بلند مدت                              |
| 72..... | راهبردهایی برای نگهداری بلند مدت دارایی‌ها (هودل کردن)       |
| 73..... | اهمیت میانگین گیری دلار-هزینه                                |
| 75..... | ♦ فصل یازدهم: تکامل همراه با بازار: سازگاری و رشد            |
| 76..... | تغییرات در پارادایم بازار را بشناسید                         |

- 76..... از موفقیت‌ها و شکست‌ها درس بگیرید
- 77..... توانایی تطبیق‌پذیری در محیطی که به سرعت در حال تغییر است
- 77..... اهمیت راهبردهای انعطاف‌پذیر
- 78..... سازگاری احساسی
- 78..... اهمیت جامعه در سازگاری و تطبیق‌پذیری
- 79..... ایجاد تعادل میان سازگاری و قواعد اصلی
- 80..... نتیجه‌گیری
- 80..... مسیر خود را در دنیای رمزارزها هموار کنید