

ذهن برنده

در زندگی و بازارهای مالی

تالیف:

مهندس امین کاظمزاده

آراد کتاب

سرشناسه	: کاظم‌زاده، امین، ۱۳۷۲ -
عنوان و پدیدآور	: ذهن برنده در زندگی و بازارهای مالی / تالیف: مهندس امین کاظم‌زاده.
مشخصات نشر	: تهران، آراد کتاب،
مشخصات ظاهری	: ۳۷۲ ص،
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۱۸۶-۷۴۷-۷
وضعیت فهرست‌نویسی	: فیپا
موضوع	: سرمایه‌گذاری - تجزیه و تحلیل
موضوع	: سرمایه‌گذاری - جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	: موفقیت در کسب و کار
رده بندی کنگره	: HG۴۵۲۹
رده بندی دیویی	: ۳۳۲/۶
شماره کتابخانه ملی	: ۱۰۲۹۵۳۰۹

ذهن برنده در زندگی و بازارهای مالی

تألیف: مهندس امین کاظم‌زاده	ناشر: آراد کتاب
نوبت چاپ: اول ۱۴۰۴	تیراژ: ۲۰۰ جلد
چاپ و صحافی: صدف	قیمت: ۵۸۵۰۰۰ تومان
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۱۸۶-۷۴۷-۷	

حق چاپ برای ناشر محفوظ است. کلیه حقوق و حق چاپ متن، طرح روی جلد و عنوان کتاب با نگرش به قانون حمایت حقوق مؤلفان، مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ برای انتشارات آراد کتاب محفوظ است و متخلفین تحت پیگرد قانونی قرار می‌گیرند.

مرکز پخش و فروش:

انتشارات آراد کتاب تلفن: ۰۹۳۵۳۰۶۲۴۵۸ - ۶۶۴۸۲۲۲۶ - ۶۶۹۷۵۲۸۵

خرید آنلاین از سایت: www.aradbook.com

مقدمه‌ی مولف

نوشتن این کتاب، بیش از آنکه یک پروژه‌ی صرفاً علمی یا آموزشی باشد، سفری درونی برای من بود؛ سفری میان سال‌ها تجربه، شکست، پیروزی، امید، ناامیدی، ترس، شهامت و بارها و بارها شروع دوباره. بنده در این سالها فهمیدم که بازارهای مالی چیزی فراتر از نمودارها و اعداد هستند و مانند آینه‌ای بزرگ در برابر ذهن و روان انسان‌اند. هر بار که در بازار معامله می‌کنیم، در حقیقت در حال معامله با خودمان هستیم؛ با ترس‌های پنهان، با آرزوهای سرکوب‌شده، با رؤیای آزادی مالی و با وسوسه‌های درونی که گاهی سرنوشت یک حساب معاملاتی را تغییر می‌دهند.

از همان روزهای نخست ورودم به این عرصه، آنچه مرا به تأمل واداشت فقط تغییرات قیمت یا پیچیدگی نمودارها نبود بلکه رفتار انسان‌ها در برابر این تغییرات بود. بارها دیدم که حرفه معامله‌گری، با همه‌ی ظاهر ساده‌اش، به میدان جنگی روانی تبدیل می‌شود؛ جایی که مغز قدیمی ما (همان بخش غریزی که روانشناسان آن را «مغز خزنده» می‌نامند) فرمان را به دست می‌گیرد و تمام برنامه‌ریزی‌ها، قوانین و استراتژی‌ها را کنار می‌زند. همان‌جا بود که فهمیدم معامله‌گری بیش از آنکه هنر تحلیل بازار باشد، هنر مدیریت ذهن و احساس است.

در طول این کتاب با مطالبی مواجه خواهید شد که شاید قبلاً جایی با آنها برخورد نکرده باشید! درست حدس زدید. مطالب ارائه شده در این کتاب در واقع نظریات شخصی خودم با شالوده‌ی علمی و روانشناختی است که منجر به ایجاد مباحثی علمی – عملی در سطح کاربردی بازار شده است. این نظریات و استعاره‌ها حاصل سالها تجربه و تحصیل در بازارهای مالی مختلف است که اینجانب خودم را موظف به اشاعه این مطالب برای جامعه‌ی معامله‌گران دانستم. نکته‌ی مهم دیگر در مورد این کتاب این است که مطالب آن نه تنها برای افرادی که در بازارهای مالی فعالیت می‌کنند بلکه برای تمامی افرادی که تاکنون در یافتن مسیر درست فکری در زندگی شخصی و مالی خود سرگردان بوده‌اند نیز مفید است. بنابراین مطالعه این کتاب به عموم افراد به خصوص معامله‌گران و فعالین حوزه مالی توصیه می‌گردد.

این کتاب حاصل تلاشی است برای پیوند دادن دنیای معامله‌گری با استعاره‌ها و روایت‌هایی از زندگی. چرا استعاره؟ چون ذهن انسان با تصویر و داستان بهتر از هر فرمول و نموداری ارتباط برقرار می‌کند، وقتی می‌گوییم «سود مانند مرغی است که باید آن را در حصار نگه داشت»، مفهومی عمیق‌تر و ماندگارتر از ده‌ها تعریف خشک مدیریت معامله منتقل می‌شود. وقتی مسیر موفقیت را به «پی‌ریزی ساختمان» تشبیه می‌کنیم، مخاطب بهتر درک می‌کند که چرا زمان، صبر و کارهای پنهان اهمیت

دارند. استعاره‌ها به ما اجازه می‌دهند پیچیده‌ترین مفاهیم روان‌شناختی و مالی را در قالبی ساده و انسانی درک کنیم.

یکی از اهداف من در نگارش این کتاب، بازگرداندن نگاه انسانی به بازار است. بازار مجموعه‌ای از خطوط، کندل‌ها و اندیکاتورها نیست؛ بلکه بازتابی از ترس و طمع میلیون‌ها انسان است. این حقیقت ساده، اگرچه بارها گفته شده، در عمل اغلب فراموش می‌شود. بسیاری از معامله‌گران تازه‌کار تصور می‌کنند که با یادگیری چند تکنیک یا اندیکاتور می‌توانند به سود مستمر برسند، اما دیری نمی‌گذرد که متوجه می‌شوند مشکل جای دیگری است: در ذهن، در احساسات، در واکنش‌ها. این کتاب می‌خواهد به شما نشان دهد که چطور این «جای دیگر» را بشناسید و بر آن مسلط شوید.

البته من ادعا نمی‌کنم که راه‌حل نهایی و راز کشف‌نشده بازار را یافته‌ام. بازار آن‌قدر پیچیده و پویاست که هیچ نسخه‌ی قطعی برای آن وجود ندارد. اما تجربه‌های شخصی و بررسی‌های علمی به من آموخته‌اند که می‌توانیم چارچوبی برای رشد فردی و حرفه‌ای در معامله‌گری بسازیم؛ چارچوبی که در آن شکست‌ها به جای پایان، بخشی از مسیر یادگیری باشند؛ چارچوبی که در آن موفقیت نه فقط در پول، بلکه در رشد روانی، در صبر، در شهامت و در شناخت خویشتن تعریف شود.

در مسیر نگارش این کتاب، بارها به خودم گفتم: «آیا این مباحث به کار کسی خواهد آمد؟». پاسخ را از خود بازار گرفتم چون هر بار که معامله‌گری را دیدم که به جای پایبندی به استراتژی، قربانی ترس یا طمع شد، مطمئن‌تر شدم که نوشتن از روانشناسی و استعاره‌ها ضرورت دارد. هر بار که با کسی صحبت می‌کردم و می‌گفت «می‌دانستم نباید این معامله را انجام دهم، اما باز هم کردم»، فهمیدم که مسئله دانستن نیست، بلکه مسئله مدیریت ذهن است.

کتاب پیش رو مجموعه‌ای از روایت‌هاست. هر فصل به استعاره یا ایده‌ای اختصاص دارد که بخشی از واقعیت معامله‌گری و زندگی را روشن می‌کند. در فصل‌هایی مانند «مرغ سود» یا «الک زندگی»، می‌بینیم چگونه باید دستاوردهای خود را حفظ کنیم یا چگونه مسیر زندگی، افراد دور و بر ما را پالایش می‌کند. در فصل‌هایی چون «سخت‌ترین راه برای راحت پولدار شدن»، به واقعیت‌های سخت و بی‌رحم این حرفه پرداخته‌ایم. و در فصل‌هایی مانند «شهامت در برابر ترس»، از روان‌شناسی عمیق اقدام و عمل سخن گفته‌ایم.

آنچه این کتاب را متمایز می‌کند، ترکیب تجربه‌ی عملی با نظریه‌های علمی است. هر جا که لازم بوده، از یافته‌های روانشناسی، علوم رفتاری یا اقتصاد رفتاری استفاده کرده‌ام؛ نظریه‌هایی مانند مدل درایفوس در مسیر خبرگی، نظریه‌ی خودتعیین‌گری یا پژوهش‌های کاهنمن درباره سوگیری‌ها. این کار فقط برای پر کردن متن با اصطلاحات علمی نبوده بلکه برای آن است که خواننده بداند این بحث‌ها ریشه در پژوهش و تجربه دارند نه صرفاً در مشاهدات شخصی.

با این حال، باور دارم هیچ متن و هیچ آموزشی نمی‌تواند جایگزین تجربه‌ی مستقیم در بازار شود. معامله‌گری شغلی است که باید آن را زندگی کرد. باید بارها در میدان حاضر شد، باید چرخه‌های اقتصادی مختلف را دید، باید روزهای تلخ و شیرین را تجربه کرد تا ذهن و روان پخته شوند. بنابراین این کتاب آغاز سفری همراه با عمل و تجربه می‌باشد.

برای نگارش این کتاب از استعاره‌های زندگی روزمره استفاده کرده‌ام، چون باور دارم معامله‌گری چیزی جدا از زندگی نیست. هر آنچه در بازار تجربه می‌کنیم، بازتابی از آن چیزی است که در زندگی نیز با آن روبه‌رو هستیم: ترس، طمع، امید، شکست، شهادت، قضاوت دیگران، پایداری، و تلاش برای ساختن آینده‌ای بهتر. بازار برای من کلاس بزرگی بود که درس‌هایش به تمام ابعاد زندگی سرایت کرد. در طول کتاب این درس‌ها را با شما در میان می‌گذارم.

در پایان این مقدمه، می‌خواهم به نکته‌ای کلیدی اشاره کنم: معامله‌گری، برخلاف تصور عموم، شغلی برای همه نیست. همان‌طور که هر کسی برای جراحی یا خلبانی ساخته نشده، هر کسی هم برای نشستن پای چارت و تصمیم‌گیری‌های لحظه‌ای در بازار ساخته نشده است. اما برای کسانی که آمادگی این مسیر را دارند، معامله‌گری می‌تواند علاوه بر منبع درآمد، منبع رشد شخصی، خودشناسی و آزادی باشد. این کتاب برای همین افراد نوشته شده است؛ برای کسانی که می‌خواهند در این مسیر دشوار اما ارزشمند قدم بردارند و می‌دانند که باید با ذهنی آماده و روانی مقاوم وارد میدان شوند.

امیدوارم هنگام خواندن این کتاب، بارها با خودتان بگویید: «این دقیقاً همان چیزی است که من تجربه کرده‌ام.» اگر چنین شود، رسالت من در نگارش این کتاب به ثمر نشست است.

امیدوارم روز به روز شاهد پیشرفت خود و کسب تجارب جدید در بازارهای مالی و زندگی خود باشید. و یادتان باشد هیچ چیزی مهم‌تر از این نیست که انسان از خودش راضی باشد بنابراین در مسیر زندگی خود از کسب هرگونه تجربه‌ای دریغ نکنید. تایید این حرف من جمله‌ای از سقراط است که می‌گوید «زندگی آزموده نشده، ارزش زیستن ندارد».

در نهایت از شما خواننده‌ی گرامی تقاضا دارم در صورتی که سوال، پرسش، انتقاد یا پیشنهادی در مورد این کتاب و بخش‌های مختلف آن دارید، مراتب را از طریق ایمیل به آدرس aminkz.exchange@gmail.com با بنده در میان بگذارید.