

یک اصل معاملاتی

برای هر روز

مسیر ۹۰ روزه تا آرامش ذهنی در بازار

جلد اول

تالیف:

مهندس طاهر فتحی

ویراستار:

مجتبی غلامی

آراد کتاب

سرشناسه	: فتحی، طاهر، ۱۳۶۰-
عنوان و پدیدآور	: یک اصل معاملاتی برای هر روز، مسیر ۹۰ روزه تا آرامش ذهنی در بازار
	/ تالیف: طاهر فتحی.
مشخصات نشر	: تهران، آراد کتاب،
مشخصات ظاهری	: ۲۷۸ ص،
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۱۸۶-۷۲۱-۷-
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
موضوع	: معاملات روزانه اوراق بهادار
موضوع	: سرمایه گذاری - جنبه های روانشناسی
شناسه افزوده	: بازار سرمایه - جنبه های روانشناسی
رده بندی کنگره	: HG۴۵۱۵/۹۵
رده بندی دیویی	: ۳۳۲/۶۴۰۲۸۵
شماره کتابخانه ملی	: ۱۰۲۹۵۳۰۸

یک اصل معاملاتی برای هر روز

<input checked="" type="checkbox"/> تالیف: مهندس طاهر فتحی	<input checked="" type="checkbox"/> ناشر: آراد کتاب
<input checked="" type="checkbox"/> نوبت چاپ: اول ۱۴۰۵	<input checked="" type="checkbox"/> تیراژ: ۲۰۰ جلد
<input checked="" type="checkbox"/> چاپ و صحافی: صدف	<input checked="" type="checkbox"/> قیمت: ۵۴۵۰۰۰ تومان
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۱۸۶-۷۲۱-۷-	

حق چاپ برای ناشر محفوظ است. کلیه حقوق و حق چاپ متن، طرح روی جلد و عنوان کتاب با نگرش به قانون حمایت حقوق مؤلفان، مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ برای انتشارات آراد کتاب محفوظ است و متخلفین تحت پیگرد قانونی قرار می گیرند.

مرکز پخش و فروش:

انتشارات آراد کتاب تلفن: ۶۶۹۷۵۲۸۵ - ۶۶۴۸۲۲۲۶ - ۰۹۳۵۳۰۶۲۴۵۸

خرید آنلاین از سایت: www.aradbook.com

فهرست مطالب

مهم‌ترین پازل گمشده در بازار روانشناسی است.	۹
از دست دادن ادراک و ریسک‌گریزی	۱۱
پذیرش انتقاد	۱۴
سرمایه معاملاتی - اندازه مهم است	۱۶
عمل‌گرا و برنده	۱۹
روی فرایند تمرکز کنید نه نتیجه	۲۱
جزئیات اجرای برنامه معاملاتی: مقدمه‌ای برای موفقیت	۲۴
افسانه معامله‌گری	۲۷
رویارویی با ترس آسان‌تر از اجتناب از آن است	۳۰
پشیمانی: احساس قدرتمندی که باید با آن روبرو شوید	۳۳
انگیزه ناخودآگاه به سمت شکست است	۳۶
اثر اجماع نادرست	۳۹
درک همه چیز	۴۱
ترس از چرخش ناگهانی وقایع	۴۴
تغییر باورهای بنیادی: درمانی برای ترس از شکست	۴۷
کارکردن برای هیچ	۵۰
شکست باز خورد است، نه ناکامی	۵۳
پیشرو و آماده برای عمل	۵۶
معامله‌گر انعطاف‌پذیر	۵۹
منعطف و باز	۶۲
معامله‌گر منعطف و منضبط	۶۴
به اندازه کافی انعطاف‌پذیر باشید تا کنار بایستید	۶۷
معاملات در اوج عملکرد	۷۰
مگس و درخت	۷۴

فهرست مطالب

۷۷	تمرکز بر معاملات
۸۰	حواس پرتی و تمرکز
۸۳	تمرکز بر موارد مثبت
۸۶	دانستن زمان عقب نشینی
۸۹	از علاقه خود پیروی کنید
۹۲	تفکر رو به جلو
۹۴	چارچوب صحیح
۹۷	معامله‌گری و آزادی
۱۰۰	آزاد و آسان
۱۰۳	آزادسازی انرژی روانی از طریق کاهش استرس
۱۰۶	محل کار خود را سازماندهی کنید و استرس را از بین ببرید
۱۰۹	عصبانیت در بازار: آرام بمانید، این شخصی نیست
۱۱۲	افزایش تحمل ناامیدی
۱۱۵	ترس از موفقیت: آیا برای معامله‌گران نیز صادق است؟
۱۱۸	مسئولیت‌پذیری و کنترل
۱۲۱	ذهنیت یک قمارباز حرفه‌ای
۱۲۴	بستن شکاف
۱۲۷	توسعه ایده‌های معاملاتی جدید
۱۲۹	بازگشت به مسیر درست
۱۳۲	تحسین برای تمام تلاش‌ها
۱۳۴	آماده شدن برای معامله
۱۳۷	خوش بینی واقع‌گرایانه شما را پایدار نگه می‌دارد
۱۴۰	استراحت را فراموش نکنید
۱۴۳	آن‌ها می‌گفتند این کار ممکن نیست

فهرست مطالب

۱۴۶	انتظار برای پاداش
۱۴۹	اهداف متواضعانه و واقع بینانه
۱۵۲	اهداف روشن و مشخص
۱۵۵	تعیین اهداف برای سال جدید
۱۵۸	تعیین هدف، انگیزه را تقویت می‌کند
۱۶۱	دست به کار شو!
۱۶۴	میانگین طلایی: پدیده واقعی در معامله‌گری یا صرفاً یک آرزوی دور از دسترس؟
۱۶۷	مبارزه جدی و مقاومتی سرسختانه
۱۷۰	حال خوب از آن چیزی که فکر می‌کنید مهم‌تر است
۱۷۳	نیروهای محرک طمع
۱۷۶	گرینچ نباشید: استراحت کنید و به دنبال تعادل باشید
۱۷۸	داشتن یک رویکرد واقع‌بینانه، عینی و بی‌طرفانه
۱۸۰	تمرکز بر فرایند به جای سود
۱۸۳	غلبه بر احساس گناه و حرکت رو به جلو
۱۸۷	خداحافظی با گذشته و رهایی از احساس گناه
۱۹۰	احساس گناه: محافظ یا حواس پرتی
۱۹۳	به ندای درون خود گوش دادن
۱۹۶	حقایق سرد و سخت: صادقانه نگاه کنید و اقدامات لازم را انجام دهید
۱۹۹	نگاهی دقیق و موشکافانه به واقعیت‌ها
۲۰۱	تعهد: چرا اینقدر دشوار است؟
۲۰۴	الگوی سر و شانه: الگوی روانشناختی
۲۰۶	یک رویکرد سالم برای موفقیت در معاملات
۲۰۸	داشتن، انجام دادن و بودن: کدام حالت ذهنی شما را هدایت می‌کند؟
۲۱۱	عضو آگاه گله

فهرست مطالب

۲۱۴	ذهنیت گله
۲۱۷	فشار دادن ماشه با قاطعیت
۲۲۰	تردید: انبوهی از دلایل
۲۲۳	معامله در سطح روانی بالاتر
۲۲۶	معامله با انگیزه بالا
۲۲۹	همه چیز با نگاه به گذشته واضح به نظر می‌رسد.
۲۳۲	فواید نگاه به گذشته
۲۳۵	آینده هرگز قابل پیش‌بینی نیست.
۲۳۷	مرور موفقیت‌های گذشته برای پرورش نگرش برنده.
۲۴۰	گودال رو عمیق‌تر نکن.
۲۴۴	کار در خانه : اجتناب از تله‌ها
۲۴۷	امیدهای بلندپروازانه
۲۵۰	دفعه بعد که یک نکته داغ بهت رسید مراقب باش.
۲۵۳	نحوه بازی کردن شما مهم است.
۲۵۶	رویکردی فروتنانه و متواضعانه.
۲۵۹	معامله‌گران برنده متواضع هستند.
۲۶۱	معامله‌گر فروتن معامله‌گر برنده است.
۲۶۳	دستیابی به ایده‌آل: هنر است یا علم؟
۲۶۶	ایده آلیسم: جرات رویاپردازی
۲۶۹	تلاش برای رسیدن به آرمان‌ها
۲۷۲	چقدر درآمد دارید؟
۲۷۵	شهود: ممکن است غیر منطقی به نظر برسد اما با ارزش‌ترین ...