

چگونه می‌توانید

دوران بازنشستگی

موفقی داشته باشید؟

دانشتهای ضروری پیش از/ در طول اشتغال، جهت کسب یک دوره بازنشستگی موفق

تالیف:

فرشته حاجی زاده ماهانی

روزبه شفیعی

آراد کتاب

سرشناسه	: حاجی زاده ماهانی، فرشته، ۱۳۴۳ -
عنوان و پدیدآور	: چگونه می توانید دوران بازنشستگی موفق داشته باشید؟ / تالیف: فرشته حاجی زاده ماهانی، روزبه شفیعی، ویراستار: روزبه شفیعی.
مشخصات نشر	: تهران، آراد کتاب،
مشخصات ظاهری	: ۱۲۸ ص،
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۱۸۶-۷۶۴-۴
عنوان دیگر	: دانستی های ضروری پیش از / در طول اشتغال، جهت کسب یک دوره بازنشستگی موفق.
موضوع	: بازنشستگی - جنبه های روانشناسی
موضوع	: بازنشستگی - برنامه ریزی
شناسه افزوده	: شفیعی، روزبه، ۱۳۶۵ -
رده بندی کنگره	: BF۷۲۴/۸۵
رده بندی دیویی	: ۱۵۵/۶۷
شماره کتابخانه ملی	: ۱۰۴۶۱۸۴۴

چگونه می توانید دوران بازنشستگی موفق داشته باشید؟

- تالیف: فرشته حاجی زاده ماهانی، روزبه شفیعی
 حروفچینی و صفحه آرائی: مژگان اسلامی نظری
 ویراستار: روزبه شفیعی
 طرح جلد: محمد شاهی لنگرودی
 نوبت چاپ: اول ۱۴۰۵
 تیراژ: ۵۰۰ جلد
 قیمت: ۲۱۵۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۱۸۶-۷۶۴-۴

حق چاپ برای ناشر محفوظ است. کلیه حقوق و حق چاپ متن، طرح روی جلد و عنوان کتاب با نگرش به قانون حمایت حقوق مؤلفان، مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ برای انتشارات آراد کتاب محفوظ است و متخلفین تحت پیگرد قانونی قرار می گیرند.

مرکز پخش و فروش:

انتشارات آراد کتاب تلفن: ۰۶۶۹۷۵۲۸۵ - ۰۶۶۴۸۲۲۲۶ - ۰۹۳۵۳۰۶۲۴۵۸

خرید آنلاین از سایت: www.aradbook.com

مقدمه

از آنجایی که در زمینه دوران بازنشستگی و آسیب‌های روحی و روانی ناشی از دست دادن فرصت‌ها به‌ویژه در آغاز اشتغال به کار، منابع زیادی منتشر نشده است و بیشتر افراد جامعه زمانی که به آستانه بازنشستگی نائل می‌شوند با این واژه به معنای واقعی آشنا می‌گردند. لذا نگارنده این اثر، که خود یک بازنشسته است و با مشکلات و چالش‌های این دوره از بُعد اقتصادی، اجتماعی، فرهنگی، اخلاقی و معنوی تا حدود زیادی آشنایی دارد، امیدوار است تدوین این اثر برای تمامی جوانان که در آغاز شروع کار هستند (اعم از کار دولتی، خصوصی، نیمه‌خصوصی و آزاد)، راهنمایی باشد برای زمانی که به این سن، یعنی سن بازنشستگی، نائل می‌شوند تا از خود احساس ندامت، پوچی و بیهودگی نداشته باشند و بتوانند آخرین چرخه از زندگی خود را به درستی مدیریت کنند و از توانمندی‌ها و مهارت‌ها و تجاربی که طی حداقل سی سال اشتغال کسب نمودند در جامعه برای خدمت‌رسانی به سایر افراد جامعه و الگوبرداری جوانانی که در آغار راه هستند به کار بندند و همواره نقش مهمی در توسعه و پیشرفت جامعه داشته باشند.

این اثر شامل دو فصل است: فصل اول شامل دانستنی‌های ضروری پیش از بازنشستگی و فصل دوم شامل دانستنی‌های ضروری در طول اشتغال به کار برای کسب یک دوره بازنشستگی موفق؛ و نگارنده امید دارد نوشتار حاضر در تحقق هدفی که از تدوین آن مد نظر بوده است با یاری پروردگار مهربان توفیق یافته باشد، تا نگاه تمامی افراد شاغل را قبل از رسیدن به آستانه سن بازنشستگی تغییر دهد و کمک مؤثری باشد؛ اما از آنجا که همیشه هر اثر با تمامی دقتی که در تدوین آن صورت می‌گیرد خالی از کاستی و کمبود نیست، کتاب حاضر هم برای اینکه در چاپ بعدی ارتقاء یابد به راهنمایی‌ها و پیشنهادهای شما خوانندگان عزیز نیاز دارد.